

Лёгкий шаг

Комплексная программа календаря здоровья VEDEL

для восстановления и поддержки опорно-двигательной системы.



Свобода движения
начинается с системной
заботы о себе.



КАЛЕНДАРЬ ЗДОРОВЬЯ VEDEL

НЕПРЕРЫВНАЯ СИСТЕМА ЗАБОТЫ О СЕБЕ

Каждая программа решает свою задачу, а Календарь позволяет выстроить индивидуальный маршрут поддержки организма.



ЛЁГКИЙ ШАГ

тематическая программа Календаря здоровья, направленная на поддержку опорно-двигательной системы



БАЛАНС 360*

ежедневная основа Календаря здоровья, сопровождающая тематические программы и поддерживает организм каждый день.

*Рекомендуется как дополнение к тематической программе. В пакет «Лёгкий шаг» не входит и приобретается отдельно.



Суставы работают каждый день — в любом возрасте

Каждый шаг, подъём по лестнице, тренировка или рабочий день включает опорно-двигательную систему в работу. С возрастом меняется характер нагрузки, но потребность сохранять подвижность остаётся всегда.

Регулярное движение, разумная нагрузка и восстановление помогают беречь свободу движения на каждом этапе жизни.

25 лет

Активная ходьба и спорт

45 лет

Работа и повседневные дела

65+

Прогулка и активная жизнь

7 000 шагов в день =
более 2,5 млн шагов в год

$7\,000 \times 365 = 2\,555\,000$

Наглядный пример
ежедневной работы суставов

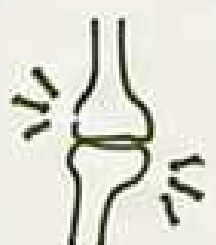
Забота о подвижности — привычка на всю жизнь.

Календарь здоровья VEDEL
У каждого свой маршрут.

Кому подходит программа «Лёгкий шаг»?



Ощущение скованности и дискомфорта при движении.



Отмечаете хруст при движении и нагрузках.



Хотите сохранять лёгкость и свободу движения.



Людям с малоподвижным образом жизни и длительной сидячей работой.



Активным людям и спортсменам, которые хотят поддерживать суставы, связки и сухожилия.



Кто хочет заранее заботиться о состоянии опорно-двигательной системы.





Задача программы «Лёгкий шаг»



Восстановление и поддержка
опорно-двигательной системы,
возвращение подвижности и лёгкости



Восстановление
хрящевой ткани
и суставов



Укрепление
связок
и сухожилий



Поддержка
сосудов
и микроциркуляции



Снятие
скованности
и дискомфорта



*Вернуть телу свободу,
а движению — лёгкость*



Состав программы «Лёгкий шаг»



3 шт.



ARTRODEX

Мультикомплекс для поддержки
здоровья суставов



ARCTIC COLLAGEN
ENERGY

Сила Арктики для энергии
и молодости



ARTRODEX

Нативный крем
для суставов



VENOREMIX

Нативный крем
тонизирующий



Комплексный подход для **восстановления, защиты и лёгкости** движения каждый день

ARTRODEX

Состав:

нативные концентраты: корневищ сабельника болотного, коры ивы белой, листьев лавра благородного, перегородок грецкого ореха, плодов брусники, травы мелиссы обыкновенной, корня лопуха большого, цветков клевера лугового, листьев гинкго билоба, травы зверобоя продырявленного, плодов каштана сладкого, нативное масло семян амаранта, нативное масло плодов облепихи, концентрат падуба, концентрат лапачо, бурые морские водоросли, концентрат ятрышника, концентрат мордовника, нативный концентрат корневищ лапчатки белой, нативный концентрат корня подорожника, нативный концентрат плодов и корней шиповника коричневого, нативный концентрат пантов марала, пажитник, горчица белая, куркума, имбирь, гиалуроновая кислота, мумиё алтайское очищенное.





ARTRODEX КРЕМ

Состав:

биовытяжки пантов алтайского марала, корневищ сабельника болотного, биогенного прополиса, цветков клевера, листьев лавра благородного, коры ивы белой, травы мелиссы, травы лофанта тибетского, корневищ женьшеня, плодов облепихи, корневищ красного корня, корневищ девясила, черемши, травы крапивы, травы зверобоя, листьев гинкго билоба, цветков клевера, плодов черники обыкновенной, ятрышника, ярутки, корней одуванчика, корней лопуха, корневищ осоки, коры березы, веселки, шиитаке, уснеи, леспедецы, лапчатки, луковиц гарпагофитума, семян амаранта, масло кедровое, масло тыквенное, масло конопляное, подмор пчелиный, масло пихтовое, маточное молочко, живица кедровая, масло облепиховое, живица лиственничная, масло чайного дерева, масло гвоздичное, каменное масло.



VENOREMIX КРЕМ

Состав:

концентраты плодов каштана, травы зверобоя, плодов боярышника, травы лофанта, листьев бадана, корневищ диоскореи, корней лопуха, корней подорожника, чеснока, арники, плодов черники, цветков клевера, травы донника, мяты, мелиссы, помидора, свеклы, цикория, крапивы, лещины, травы рута, коры березы, коры лиственницы сибирской, корневищ девясила, плодов облепихи, хвоща, чемерицы, полыни, череды, сушеницы, ятрышника, лабазника, нативные масла семян амаранта, семян кедра, семян конопли, семян шелковицы, семян винограда, семян расторопши, семян лимонника, нативные концентраты женьшеня, элеутерококка, рейши, чаги, веселки, уснеи, леспедецы, плодов боярышника, артемия, каменное масло, прополис, подмор пчелиный, маточное молочко, живица кедровая, масло пихтовое, масло можжевельника, масло чайного дерева, масло эвкалиптовое.



ARCTIC COLLAGEN ENERGY

Состав:

морской коллаген арктических моллюсков, розмарина экстракт (розмариновая кислота), витамин С (L-аскорбат натрия), β -никотинамидмононуклеотид (NMN), гиалуроновая кислота, березовых почек экстракт, бессмертника экстракт, виноградных косточек экстракт, ламинарии экстракт, коэнзим Q10, дигидрокверцетин, мумиё, маточное молочко, цинк (цинка лактат), астаксантин, витамин B3 (ниацинамид), биотин, куркума (куркумин), экстракт корня женьшеня, экстракт левзеи сафлоровидной, пищевое волокно акации, ароматизатор пищевой натуральный «Апельсин»

Как работает комплексная программа «Лёгкий шаг».

Четыре продукта дополняют друг друга и обеспечивают комплексную поддержку опорно-двигательной системы.



Artrodex

Внутренняя поддержка

Поддерживает суставы, хрящевую ткань и комфортную подвижность.



Крем Artrodex

Локальная поддержка

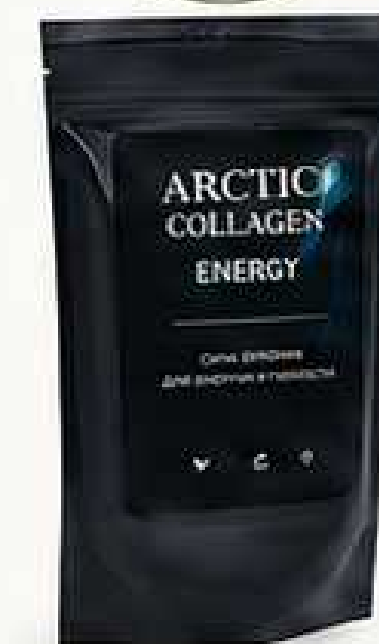
Используется для местного ухода в области суставов и мышц.



Крем Venoremix

Поддержка микроциркуляции

Способствует местному уходу и поддержке тканей в зонах нанесения.



Arctic Collagen Energy

Поддержка связок и сухожилий

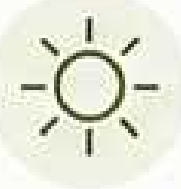
Дополняет программу компонентами для поддержки соединительной ткани.



Вместе продукты формируют комплексный подход к поддержке суставов, связок, мышц и соединительной ткани.

Схема приёма

Простой порядок — максимальный результат

 Время	 Продукт	 Способ применения
 Утро (за 30 мин до еды)	 Артродекс стрип-монодозы	 Содержимое монодозы смешать с 50 мл воды, пригодной для питья.
 Утро	 Арктический Коллаген	 10 г растворить в 150–200 мл воды, принимать во время еды.
 В течение дня	 Крем Артродекс	 Небольшое количество крема нанести на необходимую область лёгкими массажными движениями.
 В течение дня	 Крем Веноремикс	 Наносить лёгкими массажными движениями, распределяя по всей необходимой области и прилегающей зоне.



Что вы получаете с программой «Лёгкий шаг»



Комплексная программа на 30 дней

Продукты для внутренней и локальной поддержки опорно-двигательной системы.



Схема применения

Понятная инструкция по использованию каждого продукта.



Дневник Календаря здоровья

Для контроля регулярности, личных наблюдений и прохождения программы.



Экспертные материалы и сопровождение

Запись вебинара медицинского директора, материалы программы и поддержка в процессе прохождения.



Выгода пакетного предложения

Готовый комплекс по специальной цене



Подарок
АЛТАЙСКИЙ
ВЗВАР.

АРТИКУЛ
8105

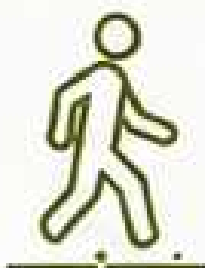


КАРТОЧКА
ПРОДУКТА



«Лёгкий шаг» – часть вашего маршрута по Календарю здоровья

После завершения программы выберите
следующий шаг, который подходит именно вам.



Продолжить «Лёгкий шаг»

Если хотите продолжить восстановление
или поддержку опорно-двигательной системы.



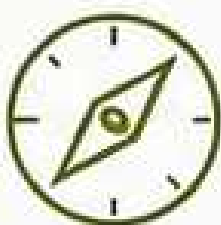
Перейти к «ЖКТ: Основа здоровья»

Если хотите начать системный маршрут
Календаря здоровья.



Добавить «Баланс 360»

Для ежедневной поддержки организма.



Выбрать другую тематическую программу

Исходя из актуальных задач и потребностей.



Двигайтесь свободнее. Живите активнее.

Календарь здоровья VEDEL
У каждого свой маршрут.

